

# Primi fiori dei nostri giardini: a fine dell'inverno un prezioso aiuto alle api

PUOI VEDERE COME PROCEDERE SEGUENDO IL [VIDEOLIBRO](#)

LE API NON INTERROMPONO MAI DEL TUTTO LE ATTIVITÀ, ANCHE DURANTE LA STAGIONE FREDDA, E VANNO QUINDI AIutate CON LE PIANTE GIUSTE.

Nelle ore centrali della giornata, quando le temperature sono più alte, è possibile vedere api volare all'aperto anche in pieno inverno. In febbraio, le fioriture di **nocciolo**, **viburno laurotino** e **calicanto** attraggono le prime bottinatrici. Nettare e polline dei loro fiori forniscono una fondamentale integrazione di cibo per tutto l'alveare.



Ape su fiori di calicanto



Ape su fiori di nocciolo

Se vogliamo aiutare le api in questo delicato periodo, mettiamo loro a disposizione piante arbustive e arboree a fioritura precoce come **prugnolo**, **albicocco**, **ciliegio** e **salicorno** che forniscono un apprezzato mix di polline e nettare. Anche **rosmarino** e **corniolo** attirano le api e forniscono un nettare molto ricercato.



Ape su prugnolo selvatico



Piante erbacee a fioritura precoce come **croco**, **salvia**, **viola** ed **erica**, oltre a ravvivare i giardini ancora in buona parte spogli, sono molto attrattive nei confronti delle api.

Va inoltre ricordato il ruolo delle piante spontanee, troppo spesso oggetto di un affrettato diserbo.

Il **tarassaco**, ad esempio, fornisce alle api molto polline e nettare, mentre la **veronica** viene visitata soprattutto per il polline. Il **lamio purpureo**, infine, è ricco di nettare attrattivo per bombi e altri apoidei.



Ape su rosmarino



Ape su albicocco



Ape su tarassaco

## PER SAPERNE DI PIU'



- contatta i tecnici del C.A.A. "Giorgio Nicoli" S.r.l. e-mail: [caa@caa.it](mailto:caa@caa.it)
- consulta i siti e i social dei comuni che hanno aderito al progetto "Verde Urbano"
- consulta il sito del Servizio Fitosanitario Regionale <http://agricoltura.regione.emilia-romagna.it/fitosanitario>
- segui il sito [Conapi.it](http://Conapi.it) e i nostri social    

