

FAME A SAZIETÀ



Comune
di Anzola
dell'Emilia



Il programma del corso

Due incontri con lo chef Max Giannone che insegnerà le tecniche di taglio e cottura dei vari cibi, per arrivare alla preparazione delle ricette per la cena "di cibo povero" di venerdì 29 maggio.

Si partirà dalla sicurezza in cucina, dall'uso adeguato dei coltelli, dai tagli delle verdure e i diversi metodi di cottura.

Attraverso queste ricette si affronteranno molteplici tematiche legate alla cucina.

Un corso pratico dove ogni partecipante sarà parte integrante per la buona riuscita della cena finale, facendo parte di una vera brigata di cucina diretta dallo

chef Max Giannone.

Il corso sarà interamente curato da "otto in cucina", associazione enogastronomica che organizza da diversi anni corsi di cucina ed eventi sul cibo.

Ecco i piatti preparati durante il corso:

1° lezione giovedì 14 maggio

- **Cipollata in guerra**
- **Pane fritto**
- **Zuppa di verdura**
- **Verdure brasate**

2° lezione giovedì 21 maggio

- **Polenta**
- **Pasta povera con fagioli**
- **Pollo alla cacciatora**

Il menu della cena per 100 ospiti

venerdì 29 maggio • ore 20.00

- **Pane fritto con verdure**
- **Cipollata**
- **Frittelle di polenta**
- **Pasta povera con fagioli**
- **Pollo alla cacciatora con polenta**
- **Dolce**



FAME A SAZIETÀ

"Fornita di una stufa a legna e di un camino, la cucina era calda come la lingua di una mucca. L'inverno non poteva fare a meno di appannare le finestre con il suo gelido, azzurro fiato. Se un mago volesse farmi un dono, dovrebbe darmi una bottiglia piena delle voci di quella cucina".

Truman Capote, "L'arpa d'erba"

Mangi per vivere o vivi per mangiare? Parli come mangi o mangi come parli? Dalla cucina povera al Last Minute Market, un incontro, un corso di cucina e una cena in compagnia per scoprire come siamo cambiati e come possiamo cambiare.



Fili di parole. Edizione 2015.

Rassegna organizzata dalle biblioteche dei Comuni di Anzola dell'Emilia, Calderara di Reno, Crevalcore, Sala Bolognese, San Giovanni in Persiceto e Sant'Agata Bolognese dell'Associazione intercomunale «Terre d'acqua»

FAME A SAZIETÀ



mercoledì 6 maggio

ore 20.30
Sala Polivalente
Biblioteca comunale

Lo spreco di cibo e l'impatto ambientale

Incontro con
Luca Falasconi
Ricercatore dell'Università
di Bologna e socio fondatore
Last minute Market

Lecture di testi sul tema
Fame e opulenza a cura di
Lara Bell'Astri

giovedì 14 maggio
giovedì 21 maggio

ore 18.00 - 21.30
Notti di Cabiria
via Santi/via Calari

La Resistenza in cucina.
Cucina di recupero, cucina del tempo di guerra ad Anzola
Corso di cucina
a cura di
Otto in cucina
in collaborazione con la
Pro Loco di Anzola dell'Emilia

(il corso è per 12 partecipanti e prevede una quota di **30,00 euro** che comprende la **dispensa con le ricette e il grembiule di Otto in cucina.** A fine corso sarà consegnato un **attestato di partecipazione**)

info e iscrizioni
Biblioteca comunale
051.650.2222/2225
biblioteca@comune.anzoladelleemilia.bo.it

Durante il corso si eseguiranno delle ricette sulla cucina di recupero dei nostri nonni e del periodo della guerra come la cipollata, il pollo alla cacciatora, il pane fritto con verdure e altre...

Il corso sarà di livello elevato, operativo e pratico. I corsi di quest'associazione si svolgono con un numero limitato di partecipanti per permettere ai docenti di seguire con particolare cura ogni aspetto del lavoro svolto e di insegnare tecniche specifiche ad ogni allievo.

I partecipanti avranno il piacere e l'occasione di far parte di una vera "brigata" di cucina con lo chef **Max Giannone** e lo staff di **Otto in cucina** per preparare la **cena di fine corso** - il 29 maggio a Notti di Cabiria - per 100 persone, in collaborazione con la **Pro Loco di Anzola.**

venerdì 29 maggio

ore 19.00
Notti di Cabiria
via Santi/via Calari

Parlavamo come mangiavamo
Racconti, ricette e rievocazioni con **gli anziani** di Anzola e **le arzdoure** del paese

Mangiamo come parlavamo

Cena a base di cibo "povero" cucinato dalla brigata dei partecipanti del corso di cucina **La Resistenza in cucina.** (la cena per un massimo di 100 partecipanti e prevede una quota di **15,00 euro**)

info e iscrizioni
Biblioteca comunale
051.650.2222/2225
biblioteca@comune.anzoladelleemilia.bo.it